



# マティーナ通信

NO.88

朝晩めっきり涼しくなりましたね！！  
寒暖差で体調を崩しやすい季節ということと、インフルエンザ・コロナウィルス感染症の流行に負けないように、体調管理をしっかり行っていききたいと思います！！

## 今月のトピックス

☆ 生活介護で参加している“リ・デザインプロジェクト”勉強会「障がい者施設を知る」に参加し、マティーナでの活動を、講演してきました！！



### 秋の遠足 合同企画

☆ みかん狩りへ行こう！！（雨天中止）  
今年もみかん狩りに行きます！！  
動きやすい服装・履きなれた運動靴にてご参加ください！！  
お弁当・水筒持参  
参加者には別途ご案内を差し上げます。

恒例企画

### 車いす参加OK

【参加費】	
中学生以上	1,000円
小学生	450円
幼児	200円

実際の講演で、参加者の方々にお話した資料（抜粋）です (#.^#)



### ☆ いも掘り&焼きいも大会（雨天中止）

さつまいも掘りに行きたいと思います！！  
午前中に収穫に行き、午後からは収穫したおいもで焼きいも大会を行う予定です。  
汚れてもよい服装・履きなれた運動靴でご参加くださいね！！  
持ち物：軍手・水筒・帽子・汗拭きタオル・お着替え（必要な方）

毎年恒例

### 安全管理事項

各外出イベントに参加のご希望を頂いた方で、当日の安全確保が難しいと判断した場合や、迷惑行為につながるリスクがある方については、お休みをお願いさせて頂く場合がありますのでご了承ください。

写真は昨年の活動の様子です

## 11月の予定

- 大人気企画
  - 11月3日 みかん狩りへ行こう！！
  - 11月6日 ビジョントレーニング
  - 11月7日 みんなで楽しく リトミック教室♪
  - 11月9日 ラダートレーニング
- 毎年恒例
  - 11月14日 いも掘り・焼き芋大会
  - 11月18日 ラダートレーニング
- クッキング企画
  - 11月21日 お店屋さんごっこ
  - 11月23日 ホットプレートでドリアを作ろう！！
  - 11月28日 紅葉狩りへ行こう！
  - 11月30日 ビジョントレーニング



参加費200円



持ち物： エプロン  
参加費500円 お弁当不要です！！



- ※ 車いす・バギー等必要な方はご準備下さい。
- ※ イベント日ご予約の方は、イベント参加とさせていただきます。
- ※ イベントは生活介護マティーナ・日中一時支援マティーナと合同で行う場合があります。
- ※ 送迎の都合によりご予約の追加・振替・送迎時間の変更等お受けできない場合もございます。変更等ご希望の方は、事前に必ずご相談ください。



# 今月のトピックス

☆ “リ・デザインプロジェクト” 勉強会「障がい者施設を知る」に参加し、マティーナでの活動を、講演してきました！！



☆ **みかん狩りへ行こう！！** (雨天中止)  
**秋の遠足** 今年もみかん狩りに行きます！！  
動きやすい服装・履きなれた運動靴にて  
ご参加ください！！  
お弁当・水筒持参  
**季節限定** 参加者には別途ご案内を差し上げます。

**車いす参加OK**  
実際の講演で、参加者の方々にお話した資料(抜粋)です (#^\_^#)



☆ **いも掘り&焼きいも大会** (雨天中止)  
さつまいも掘りに行きたいと思います！！  
午前中に収穫に行き、午後からは収穫したおいもで焼きいも大会を行う予定です。  
**合同企画** 汚れてもよい服装・履きなれた運動靴でご参加くださいね！！  
持ち物：軍手・水筒・帽子・汗拭きタオル・お着替え (必要な方)

## 安全管理事項

各外出イベントに参加のご希望を頂いた方で、当日の安全確保が難しいと判断した場合や、迷惑行為につながるリスクがある方については、お休みをお願いさせていただきます。

写真は昨年の様子です

## 11月の予定

<b>大人気イベント</b>	11月3日 火	日中一時支援での受入日	みかん狩りへ行こう！！	参加費1,000円
	11月5日 木	お風呂の日		
	11月7日 土	開所日	リトミック教室	
	11月10日 火	お風呂の日	☆ “いなざわこころのクリニック” 村上先生来館日	
	11月12日 木	お風呂の日		
	11月14日 土	いも掘り・焼き芋大会	参加費200円	
	11月17日 火	お風呂の日		
	11月19日 木	お風呂の日		
	11月21日 土	開所日	お店屋さんごっこ	
	<b>ラッキン企画</b>	11月23日 月	日中一時支援での受入日	ホットプレートでドリアを作ろう！！
11月24日 火		お風呂の日		
11月26日 木		お風呂の日		
11月28日 土		紅葉狩りへ行こう！！	水筒・上着持参、履きなれた運動靴でご参加下さい	

- ※ 外出企画は、天候により中止とさせて頂く場合がございますのでご了承下さい。
- ※ 車いす・バギー等必要な方はご準備下さい。
- ※ イベント日ご予約の方は、イベント参加とさせて頂きます。
- ※ イベントは放課後等デイサービスマティーナ・日中一時支援マティーナと合同で行う場合があります。
- ※ 送迎の都合により予約の追加・振替・送迎時間の変更等をお受けできない場合がございます。必ず事前にご相談ください。

※お風呂をご利用の方  
 入浴料 300円/回  
 シャンプー・リンス・ボディソープをご持参ください。  
 (お忘れの方：1回につき100円にて貸出致します。)  
 ボディタオル2枚・バスタオル2枚をご持参ください。  
 (お忘れの方：入浴中止となります。)

※日中一時支援ご利用希望の方は、受付表をお渡ししますのでお申し出ください。  
 別途利用料金がかかります。受給者証をご確認ください。  
 ご利用可能市町村は、稲沢市・あま市在住の方です。

